

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- Не пытайтесь повлиять криками и угрозами. Ваш ребенок заболел, поэтому не стоит унижать и оскорблять его.
- Не прибегайте к нравоучительным беседам, которые содержат угрозы, обещания «посадить» ребёнка, «сдать» в больницу – это быстро становится для него привычным, вырабатывает безразличие к своему поведению.
- Не считайте, что подросток стал наркоманом только из-за собственной распущенности. Причиной может быть скандал или ссора в семье. А еще подростка могли только уговорить попробовать наркотик или дали его обманным путем вместо, например, лекарства.
- Будьте готовы к сопротивлению ребенка, не позволяйте собой манипулировать, ведь он легко даст обещание исправиться.
- Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет лечиться сам, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения. Не теряя времени, обратитесь к психиатру-наркологу.
- Не пытайтесь бороться в одиночку. Лечение может проводить только психиатр-нарколог.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Как правильно говорить с ребенком о наркотиках?

- **НЕТ** – крикам и запугиванию. Крик оттолкнет подростка, заставит его замкнуться.
- **ДА** – спокойному разговору! Важно вместе с ребенком отыскать слова для отказа от наркотиков.
- **НЕТ** – панике! Часто причиной употребления наркотиков становятся скандалы в семье.
- **ДА** – поддержке! Разговаривайте с ребенком максимально откровенно.

**СВОЕВРЕМЕННОЕ
ВМЕШАТЕЛЬСТВО
ВЗРОСЛОГО В СИТУАЦИЮ
ВАЖНО.**

отдел социально-правовой
поддержки и профилактики
Ул. Октябрьской революции, 44

тел. 41-10-20

МБУ "Городской Дворец молодежи"

Опасный DRUG...

(DRUG - наркотик)

памятка для родителей

г. Нижний Тагил
2022

НАРКОТИК ЭТО

Согласно определению ВОЗ, «химический агент», вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли.

Наркотики — это химические вещества, способные воздействовать на центральную нервную систему человека и формировать стойкую физическую и психическую зависимость.

Они распространяются под видом солей, спайсов или курительных смесей.

Употребляют их в разных видах: таблетки, инъекции, курение, вдыхание.

Приобретение наркотиков чаще всего происходит через знакомых, сверстников или сеть Интернет.



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИЛИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

- Пропадают деньги и ценные вещи 
- Снижается успеваемость
- Ребенок надолго уходит из дома
- Резкая смена настроения 
- Упадок сил
- Необоснованная тревога
- Нарушение сна, аппетита 
- Зрительные и звуковые галлюцинации
- Резкая потеря веса 
- Появление в речи специфического сленга



В личных вещах ребенка можно обнаружить:

- пакетики «зип-лок»
- завернутые в изоленту или фольгу свертки
- порошки и кристаллы разных цветов, табакообразные и травяные смеси
- электронные сигареты, пластиковые бутылки с прожженными с боку дырками, смятые алюминиевые банки
- чеки платежных терминалов на крупные суммы
- ручные весы, магниты, фольга, изолента

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ СОВПАДАЮТ С ТИПИЧНЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ПОДРОСТКОВОГО ПОВЕДЕНИЯ.